



Associação de Desenvolvimento
Social e Cultural
da Freguesia de Nossa Senhora de Fátima

Instituição Particular de Solidariedade Social

PLANO DE ACÇÃO PARA 2006

Um novo conceito de dinâmica relacional, consubstanciado na ideia de um Banco de Tempo, caracteriza movimento de solidariedade e de desenvolvimento local entre a comunidade de moradores da Freguesia de Nossa Senhora de Fátima em Lisboa.

O facto de se verificarem situações de exclusão social que afectam vários grupos individuais e a insatisfação relativa ao processo de desenvolvimento local motivou um grupo de moradores da Freguesia de Nossa Senhora de Fátima, em Lisboa, a empenharem-se na organização de uma associação com objectivos abrangentes e com capacidade de intervenção em áreas sociais e culturais visando a criação de condições para se implementar a Qualidade de Vida entre a comunidade que vive nessa freguesia.

A Associação de Desenvolvimento Social e Cultural da Freguesia de Nossa Senhora de Fátima (ADSCFNSF), uma entidade de direito privado, sem fins lucrativos e compromete-se, estatutariamente, na promoção do desenvolvimento local, tendente à melhoria das condições sociais, culturais e económicas dos cidadãos residentes.

Nesse sentido e com espírito de total receptividade procurar obter os meios necessários para a prossecução dos seus fins incluindo todas as oportunidades de estabelecer relações de colaboração e cooperação com outras freguesias e com instituições vocacionadas ou interessadas neste tipo de actividade.

Dentre as diversas acções que se propõe dinamizar, podem relevar-se as que visam o apoio à criança, aos jovens e às famílias numa perspectiva de integração social e comunitária, a protecção na velhice e invalidez bem como a promoção de uma cultura de desenvolvimento em que se procura comprometer e co-responsabilizar a população e fomentar a criação de parcerias locais.

neste contexto de missão que a ideia de "Banco de Tempo" se integra.

Mais do que uma certa referência política que lhe está subjacente remete para uma nova filosofia de acção no âmbito de uma solidariedade efectiva em que as pessoas se disponibilizam, num espírito de comunidade, para a prestação de serviços, entre os cidadãos residentes, familiares, amigos ou vizinhos, de acordo com as capacidades de cada um, a fim de resolver problemas que obstam uma Vida com dignidade.

Não se exclui nenhuma forma de solidariedade, nem se discrimina nenhum indivíduo. Todos são convidados a participar neste processo que é feito por pessoas a pensar em pessoas.

Múltiplos e diferenciados são os projectos que esta Associação pretende levar a cabo. Mas para a sua efectivação alguns necessitam de apoios que se poderão obter com o estabelecimento de protocolos de colaboração. Assim procura celebrar parcerias com diversas entidades como as que dão suporte ao Serviço de Apoio Domiciliário (Segurança Social), Santa Casa da Misericórdia, Comissão de Protecção de Crianças e Jovens em Perigo de Lisboa, CAT - Centro de Atendimento a Toxicodependentes, REAPN - Rede Europeia Anti-Pobreza e ANIMAR (Associação Portuguesa para o Desenvolvimento Local), Câmara Municipal de Lisboa, Junta de Freguesia de Nossa Senhora De Fátima, Governo Civil de Lisboa, Associação de Ciganos de Coimbra, Alto Comissariado e Minorias Étnicas, SIC Esperança etc.

Para as acções relativas à "Intervenção para o Desenvolvimento Local" está desenhada uma estrutura com três linhas de força: o Departamento de Actividades Infanto-Juvenis, o Departamento de Apoio à População Idosa e o Departamento de Projectos de Intervenção Comunitária.

a partir desta estrutura base que a Associação de Desenvolvimento Social e Cultural

da Freguesia de Nossa Senhora de Fátima acredita ser possível dinamizar um projecto altruista de características socioculturais que promova a efectiva melhoria das condições em que vivem os residentes, com efeitos no bem estar do dia a dia, contribuindo, em última análise, para uma real Qualidade de Vida.

Objectivos

Para a prossecução dos seus fins e desenvolvimento das suas actividades, a Associação poderá estabelecer relações de colaboração e cooperação com as populações locais de outras freguesias e Concelhos, bem como com todas as instituições e entidades interessadas, nacionais e internacionais.

A Associação desenvolverá, entre outras, as seguintes acções:

- Apoiar a criança, o jovem e a família tendo em vista a integração social e comunitária;
- Proteger os cidadãos na velhice e invalidez;
- Organizar e realizar acções de formação profissional dos cidadãos;
- Promover actividades culturais, recreativas, educativas e desportivas, campos de férias, acampamentos, férias familiares;
- Rentabilizar os recursos endógenos na adequação de respostas às necessidades sentidas pela comunidade local;
- Promover a articulação inter-serviços e estruturas locais, com vista à maximização de esforços na definição e concretização de planos integrados de desenvolvimento da Freguesia;
- Favorecer a participação, envolvimento e co-responsabilização da população local na criação de medidas de intervenção para os problemas manifestados, promovendo assim a chamada “cultura do desenvolvimento da Freguesia de Nossa Senhora de Fátima”;
- Promover a melhoria das qualificações profissionais, no intuito de dar aos grupos mais desfavorecidos oportunidades reais de inserção socio-profissional e, simultaneamente, proporcionar serviços necessários ao nível do apoio à população idosa da freguesia;
- Implementação de equipamentos de apoio à família, nomeadamente ao idoso e à criança (neste caso para a prevenção do abandono escolar precoce e insucesso escolar), intervindo o mais cedo possível ao nível das crianças e respectivas famílias;
- Defender os interesses dos sócios.

Parcerias

Na prossecução dos seus objectivos/programas/actividades, a ADSCFNSF vai tentar celebrar diversas parcerias com várias entidades, tais como:

- Igreja de Nossa Senhora das Dores;
- Igreja de Nossa Senhora de Fátima;
- Biblioteca – Museu República e Resistência – Espaço Cidade Universitária;
- Lar Asas
- Associação Operária Palma e Arredores;
- ADAS – Associação de Desenvolvimento e Apoio Social
- Grupo Excursionista “Os Económicos”;
- Associação Apoio Sem Limites;
- Escola Primária 44;
- IPSS – Brinquilhariás;
- Escola Secundária D. Pedro V;
- Universidade Nova de Lisboa e Universidade de Lisboa;
- Conferência De S. Gil e S. Vicente de Paulo;
- Associação dos Custódios de Maria - Arautos do Evangelho;
- Hospital de Santa Maria;
- Hospital Curry Cabral
- Centro de Saúde de Sete-Rios;
- Direção Nacional da Polícia de Segurança Pública - Polícia de Segurança Pública – 31^a
Esquadra - Rêgo;
- Associação Amigos de Lisboa;
- Fundação Calouste Gulbenkian;
- Fundação Oriente;
- FLAD – Fundação Luso – Americana para o Desenvolvimento;
- Amnistia Internacional – Secção Portuguesa;
- Comissão de Protecção de Crianças e Jovens em Perigo de Lisboa;
- Programa Inserção Emprego - IEFP – Centro de Emprego de Lisboa;
- Santa Casa da Misericórdia de Lisboa ;
- Instituto Português da Juventude ;
- APAV – Associação Portuguesa de Apoio à Vítima;
- ABRABO;
- Fundação GIL;
- Associação Ciganos de Coimbra;
- Governo Civil de Lisboa;
- Prevenção e Segurança Rodoviária;
- Alto Comissariado para as Minorias Étnicas
- SIC Esperança;

- AMI;
- Associação Tampa Amiga;
- Associação das Colectividades da Cidade de Lisboa;
- (...)

Projectos, segundo as várias áreas de intervenção da ADSCFNSF:

- **Relações Públicas**

- ✓ Registo cronológico das actividades da Associação, com vista à criação de um livro.

- **Formação**

- ✓ Promover acções de formação que se mostrem do interesse dos associados para valorizar os seus conhecimentos:

Inglês

Informática (Word, Excel, Power point, Internet, etc);

- ✓ Informar e divulgar acções de formação realizadas por outras entidades ou instituições;
- ✓ Disponibilizar voluntários certificados pelo IFP, para colaboração com outras Entidades ou Instituições na área da formação;

- **Recursos Humanos**

- ✓ Criação/Gestão da bolsa de voluntários da Associação.
- ✓ Colaboração e troca de voluntários com o Banco de Voluntariado de Lisboa;
- ✓ Internet (divulgação da CyberAssociação);
- ✓ Máquina de bebidas quentes e frias - vending

- **Comércio e Abastecimentos**

- ✓ Assinatura de protocolos com os comerciantes
- ✓ Campanhas de sensibilização para melhorar o comércio tradicional da nossa Freguesia;
- ✓ Reuniões periódicas com os comerciantes da freguesia

- **Habituação/Obras**

- v Campanhas de sensibilizaçã~o dos riscos dom sticos. (riscos de incêndio, perigos da electricidade e g s, perigos para as crianças, etc.);
- v Criaçã~o de uma Base de Dados dos pr dios degradados/devolutos da Nossa Freguesia e da Cidade de Lisboa;

· **Arte e Cultura**

- v Col quios/debates:
 - A Europa;
- v Realizaçã~o e participaçã~o em peç~as de teatro, ciclos de cinema, concertos de musica, exposiçõ~es, feiras e muitas outras;
- v Visitas guiadas:
 - (dentro e fora) da Fundaçã~o Calouste Gulbekian;
 - Pal cio das Galveias;
 - Paços do Concelho;
 - Assembleia da Rep blica;
 - Pal cio de Sintra
 - (...)

· **Sa de/Cuidados Prim rios:**

- v Assinatura de protocolo de colaboraçã~o com os Bombeiros Volunt rios no transporte de doentes
- v Transporte de pessoas idosas ao M dico e centros de diagnostico.
- v Acompanhamento e organizaçã~o de campanhas de sensibilizaçã~o de sa de associadas ao Minist rio da Sa de
- v Participaçã~o em açõ~es de rastreio de doenças
- v Realizaçã~o de Sessõ~es de informaçã~o na re~a da sa de:
 - Cancro de Mama, pr stata;
 - Sida e outras doenças infecto-contagiosas
 - Alimentaçã~o saud vel
 - Alcoologia

· **Emprego/Bolsa de Emprego**

- v Criaçã~o de uma Bolsa de Emprego em colaboraçã~o com o Centro de Emprego e a UNIVA;
- v Manutençã~o do Gabinete de Bolsa de Emprego em parceria com a ANJAF;
- v Divulgaçã~o de ofertas de emprego;

- v Manutenção e actualização permanente da Base de Dados das ofertas de emprego e desempregados inscritos na associação.

· **Orientação Profissional**

- v Disponibilizar um psicólogo para orientar e apoiar as nossas crianças e pessoas idosas da freguesia
- v Disponibilizar um orientador profissional para poder aconselhar os mais jovens a escolher de acordo com as suas características o seu melhor encaminhamento para o futuro. Para os menos jovens ajudar a procurar qual o seu melhor encaminhamento na procura de emprego conforme as habilitações, gostos pessoais, e oferta de emprego.

· **Educação**

- v Concurso “O Natal visto pelas Crianças” com as escolas da freguesia, com ofertas de prémio e espectáculo de entrega de prémios
- v Manutenção do clube de leitura e implementação de uma Biblioteca;
- v Campanhas de sensibilização contra o abandono escolar;
- v Campanhas de sensibilização “Prevenção e Segurança Rodoviária nas Escolas”;
- v Protocolos com Editoras tendo como objectivo descontos/ofertas de material escolar
- v Constituir em conjunto com outras associações espaços de tempos livres e actividades educativas, nomeadamente, com a Junta de Freguesia de Nossa Senhora de Fátima e Câmara Municipal de Lisboa
- v Apoio Escolar, criação de uma sala de estudo, para os estudantes do 2º e 3º ciclo, para explicações, dadas por professores voluntários
- v Fazer fotocópias, a preços especiais para alunos
- v Campanha tirar o “Ciganinho da Rua”
- v Campanha levar o “Ciganinho à Escola”

· **Área Jurídica**

- v Manutenção e Gestão do Gabinete de Apoio Jurídico;
- v Apoio jurídico aos alunos;
- v Estabelecer protocolos com a Ordem dos Advogados, e Associação dos Jovens Advogados Portugueses.

· **Desporto**

- v Apoiar e acompanhar todas as acções na freguesia acções tendentes a divulgar a prática desportiva;

- v Assinatura de protocolos com os gin sios da freguesia para que os associados tenham descontos e possam desta forma ver-lhe a gin stica de manutençõ mais acess vel;
- v Criaçõ de uma equipa de futebol;
- v Organizaçõ de um torneio de futebol com todas as associações da Freguesia

· Emigraçõ

- v Campanhas de sensibilizaçõ sobre as vantagens da legalizaçõ das fam lias
- v Orientaçõ dos associados para o processo de legalizaçõ
- v Debate o racismo e xenofobia, em colaboraçõ com o ACIME.

· Espaços Verdes / Ambiente

- v Acções de sensibilizaçõ - A reciclagem – o futuro.
- v Continuaçõ com a Campanha das “Tampinhas” e colaboraçõ com a Associaçõ Tampa Amiga;
- v Continuaçõ com a Campanha de financiamento da AMI com a recolha de toners, tinteiros e telem veis
- v Campanhas de sensibilizaçõ sobre a utilizaçõ correcta dos Espaços Verdes e sua manutençõ;
- v Campanha de sensibilizaçõ de reciclagem com a colaboraçõ da Sociedade ECOPONTO, em duas vertentes a Escolar e a Dom stica com atribuiçõ de pr mios

· Higiene Urbana

- v Acções de sensibilizaçõ de Limpeza Urbana
 - Dejectos de c ões
 - Atirar objectos para o ch õ

· Outros eventos:

- v Lanche Ajantarado Mensalmente na Sede da Associaçõ
- v Dia do Idoso
- v Dia da Criança
- v Passeio de bicicleta
- v Dia da Juventude
- v Festa de anivers rio da associaçõ
- v Festa de Natal

- v Ciclo de conversas “Saber envelhecer”
- v Conversas ao final de semana (ex. a viol ncia domestica)
- v Colaborar com as igrejas locais nas comemora es festivas locais

- **Marketing e Publicidade**

- v Promo o e divulga o da Associa o, bem como da freguesia e da Cidade de Lisboa.

- **Comunica o e Imagem**

- v Cria o de uma base de dados com os mailig list dos contactos institucionais da freguesia e da cidade de Lisboa (Museus, comercio, Associa es, Escolas, s cios, etc) e divulga o de actividades, eventos, informa es, ofertas de emprego pelo mailing list, diariamente, semanalmente ou mensalmente.
- v Manuten o da p gina da internet da Associa o.

- **Ac o Social**

- v Campanh  para os Idosos “Telefone Amigo” – Sente-se s , telefone, fale connosco;
- v Ac es de sensibiliza o/forma o para os jovens com a colabora o do comandante da 31^a esquadra com o objectivo de divulgar Direitos do Homem (e deveres), seguran a rodovi  ria.
- v Recolha de roupas para a AMI;
- v Recolha e distribui o de roupas para os Sem Abrigo da Cidade de Lisboa;
- v Promo o/Participa o em campanhas de solidariedade (Liga contra o Cancro, Banco Alimentar, etc)
- v Recolha de brinquedos, alimentos e roupas no Natal

- **Banco do Tempo**

- v Promo o e divulga o do Banco de Tempo.

ORÇAMENTO

MEIOS	VALOR		
1.1.1. Fotografias	450.00		

1.1.2. Criação da base de dados	100.00		
total da actividade		550.00	
1.2.1. Manuais	350.00		
1.2.2. Material de apoio	150.00		
1.2.3. Divulgação	100.00		
total da actividade		600.00	
total da área			1,150.00
2.1.1. Ligação de internet	850.00		
total da actividade		850.00	
	300.00		
total da actividade		300.00	
	2,000.00		
total da actividade		2,000.00	
total da área			3,150.00
	500.00		
total da actividade		500.00	
total da área			500.00
	450.00		
total da actividade		450.00	
total da área			450.00
	350.00		
total da actividade		350.00	
	400.00		

total da actividade		400.00	
total da área			750.00
6.1.1. Comunicação, deslocações, convites e divulgações	600.00		
total da actividade		600.00	
total da área			600.00
	450.00		
total da actividade		450.00	
total da área			450.00
	375.00		
total da actividade		375.00	
total da área			375.00
9.1.1. Logística	200.00		
9.1.2. Prémios	500.00		
9.1.3. Espectáculo	1,000.00		
total da actividade		1,700.00	
9.2.1. Aquisição de livros	700.00		
9.2.2. Aquisição de material	300.00		
9.2.3. Construção de base de dados de livros	150.00		
9.2.4. Registo de livros	75.00		
total da actividade		1,225.00	
9.3.1. Elaboração de ficheiros de professores e alunos	125.00		
total da actividade		125.00	
total da área			3,050.00
	200.00		

total da actividade		200.00	
total da área			200.00
	1,500.00		
total da actividade		1,500.00	
11.2.1. Equipamento	2,500.00		
total da actividade		2,500.00	
11.3.1. Criação de equipas em várias modalidades	250.00		
11.3.2. Equipamento de equipe	1,000.00		
total da actividade		1,250.00	
total da área			5,250.00
12.1.1. Divulgação	200.00		
12.1.2. Organização de meios	200.00		
total da actividade		400.00	
total da área			400.00
13.1.1.1. Divulgação	100.00		
13.1.1.2. Construção de jogos	200.00		
13.1.1.3. Atribuição prémios	500.00		
total da actividade		800.00	
13.1.2.1. Divulgação	100.00		
13.1.2.2. Meios para palestra	100.00		
13.1.2.3. Jogos e prémios	200.00		
total da actividade		400.00	
13.2.1. Recolha de tampas	100.00		
13.2.2. Preparação de material	150.00		
13.2.3. Entrega	250.00		
total da actividade		500.00	

total da área			1,700.00
14.1.1. Divulgação	100.00		
14.1.2. Material	100.00		
total da actividade		200.00	
total da área			200.00
15.1. Organização	1,000.00		
15.2. Divulgação	300.00		
15.3. Material de apoio	1,100.00		
total da actividade		2,400.00	
total da área			2,400.00
	2,000.00		
total da actividade		2,000.00	
total da área			2,000.00
	100.00		
	200.00		
	350.00		
total da actividade		650.00	
total da área			650.00
18.1.1. Ligação e pagamento de linha telefónica	375.00		
18.2.1. Recolha e entrega de material diverso para carenciados	235.00		
total da actividade		610.00	
total da área			610.00
	200.00		
	200.00		
19.3.1. Papel, cheques, cartões	135.00		

total da actividade		535.00	
total da área			535.00
20.1.1. Calendários	170.00		
20.1.2. Livros de receitas	250.00		
20.1.3. Cartões de parabéns	195.00		
total da actividade		615.00	
20.2.1. Execução de cartões	500.00		
total da actividade		500.00	
total da área			1,115.00